**INVENTARIO DE SITUACIONES DE CONSUMO DE ALCOHOL (ISCA)**

**No. de expediente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Iniciales: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Fecha: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pre-tratamiento | Post-tratamiento | 1° seguimiento | 2° seguimiento | 3° seguimiento | 4° seguimiento |

**INSTRUCCIONES:** A continuación se le presenta una lista de situaciones o eventos en las cuales algunas personas consumen bebidas alcohólicas en exceso. Lea cuidadosamente cada reactivo, y responda de acuerdo a su consumo durante el año pasado**,** de acuerdo a la escala que a continuación se presenta:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Si usted **“Nunca”** bebió en exceso en esa situación, marque 0. | Si usted **“Ocasionalmente”** bebió en exceso en esa situación, marque 1. | Si usted **“Frecuentemente”** bebió en exceso en esa situación, marque 2. | Si usted **“Casi siempre”** bebió en exceso en esa situación, marque 3. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nunca | **Ocasionalmente** | **Frecuentemente** | Casi siempre |
| 1. Cuando me estaba divirtiendo en una fiesta y quería sentirme mejor. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando me podía convencer que era una nueva persona que podía tomar unas cuantas copas. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando alguien en la misma habitación estaba bebiendo. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando me sentía inseguro de poder lograr lo que esperaban de mí. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando pensaba que realmente no dependía de la bebida. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando al salir con amigos éstos entraban a un bar a beber una copa. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando parecía que nada de lo que hago me estaba saliendo bien. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando me reunía con un(a) amigo(a) y sugería tomar una copa juntos. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando pensaba que una copa no podía hacerme daño. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando pensaba que finalmente me había curado y que podía controlar la bebida. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando me sentía seguro de que podía beber sólo unas cuantas copas. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando me empezaba a sentir harto de la vida. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando me parecía que no podía hacer las cosas que intentaba. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando me sentía culpable de algo. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando me sentía vacío interiormente. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando algo bueno sucedía y quería celebrarlo. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando dudaba de mi auto-control respecto al alcohol y quería probarlo tomando una copa. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando quería celebrar con un(a) amigo(a). | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando tenía miedo de que las cosas no me iban a salir bien. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando todo me estaba saliendo mal. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando quería probarme a mí mismo que podía beber pocas copas sin emborracharme. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando salí con mis amigos a divertirme y quise disfrutar más. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando sentía que me estaba deprimiendo. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cuando me estaba divirtiendo con mis amigos y quería aumentar la diversión. | 0 | 1 | 2 | 3 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Calificación | | |
| F1: Emociones desagradables (Reactivos: 4, 7 12, 13, 14, 15, 19, 20 23)  Total = (Suma/27) x 100%  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | F2: Consumo Social  (Reactivos: 1, 3, 6, 8, 16, 18, 22, 24)  Total = (Suma/24) x 100%    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | F3: Probando Autocontrol  (Reactivos: 2, 5, 9, 10, 11, 17, 21)  Total = (Suma/21) x 100%    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |